２０２６年１１月１０日
JR西日本SC開発株式会社
https://www.lucua.jp

ルクア大阪の「スクール はずし場」第二期開催

様々な専門家の講義・ワーク・対話を通して、いつもの「当たり前」をはずしてみる。
入門編を新設し、11月10日から募集開始

JR西日本SC開発株式会社（大阪市北区梅田／代表取締役社長：竹中 靖）が運営する大阪駅直結のファッションビル「ルクア大阪」は、いつもの「当たり前」を少しはずし、日常をおもしろがるための「スクール はずし場」第二期を開催いたします。開催に先立ち、2026年12月5日(土)・6日(日)の期間、1回完結型の「入門編」の参加者を募集いたします。

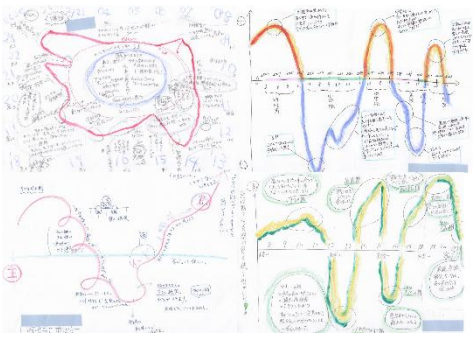
2026年7月に開校した第一期に続き、第二期では、1回完結型の「入門編」と、全5回のスクール型「本編」を実施します。本編は2027年1月9日(土)から開催予定。入門編だけの参加も、本編からの参加もでき、まずは内容や雰囲気を知りたい方から、継続して取り組みたい方まで、自分に合う参加方法を選べます。

▶イベントHP： https://www.lucua.jp/topics/hazushi2.htm



▶「はずす」を体験する入門編を新設

第二期では、1回完結型(約2時間)の入門編を新設します。



ポイント

人文学やサイエンスの視点での「はずす」ことについての講義に加え、自分の「変」を可視化する「変さ値グラフ」を作成。世の中の「当たり前」から少しズレているところや、ズレないようにしてきたことを振り返り、凝り固まった思考や価値観をデトックスする体験をしていただきます。

他の参加者とグラフを見せ合い、それぞれの話を聞きながら、「自分はこういう人」「普通はこうするもの」と決めていた見方を、少しはずしてみる試みです。

入門編 開催概要
【開催日】2026年12月5日(土)～12月6日(日)
【開催場所】大阪市北区梅田3-1-3 ルクア イーレ 9F 特別会議室（詳細はイベントHPに記載）
【料金】4,950円(税込み)
【参加方法】事前予約制
【イベントHP】https://www.lucua.jp/topics/hazushi2.html

▶全5回の本編について

2027年1月9日(土)から始まる本編では、全5回の授業に参加していただきます。異なる専門家の見方に触れ、ワークや対話で試すだけでなく、日常で取り組む宿題も用意。暮らしの中で気づいたことを次の授業に持ち寄り、他の参加者と話しながら、自分だけでは気づかなかった見方に触れていきます。

第1回 「はずす」を体感する
カメラを片手にフィールドに出て、視点の偏りや他の人との異なり方を、ワークを通して体感します。

第2回 「はずす」をまとう
「自分らしさ」や「似合う」について見つめ直し、自己イメージと他者イメージのズレが交差する瞬間を楽しみます。

第3回 「はずす」をサイエンスする
錯覚や感覚などの脳にかかわる実験を通して、「はずす」ことの面白みを、サイエンスの視点から体験します。

第4回 「はずす」を奏でる
声や音、身体を使いながら、音で生まれる表現を通して新たな世界との繋がりを生み出します。

第5回 はずせたあなたと
参加前と参加後の自分を表現し、日常に持ち帰れる小さな変化の種を見つけていきます。

本編 開催概要
【開催日】2027年1月9日(土)～3月6日(土)・全5回
【開催場所】ルクア大阪館内を予定。決定次第、イベントHPでお知らせします。
【料金】41,500円(税込み)
【参加方法】事前予約制
【イベントHP】https://www.lucua.jp/topics/hazushi2.html

▶講師・プロジェクトメンバー（一部紹介）



小西 公大 東京学芸大学准教授、変人類学研究所所長

〈プロフィール〉
インドや日本の離島をフィールドに、人がつながることによって生まれる「創発」の可能性を研究。「変」だから、「ヘタレ」だからこそ生み出すことのできる「ゆらぎ」の豊かさを、自身のインド経験から綴った『ヘタレ人類学者、沙漠をゆく：僕はゆらいで、少しだけ自由になった』（2024 大和書房）がベストセラーに。



藤田 大悟 株式会社スペースノーム研究所 代表取締役、株式会社リバネス 製造開発事業部

〈プロフィール〉
東京科学大学大学院でウィルス構造研究の修士号を取得。現在は株式会社リバネスで教育・ものづくり・宇宙分野の横断プロジェクト開発を推進し、宇宙教育やロボットバトル、小学生向け教室に携わる。2022年に「NEST LAB.」を運営する株式会社NEST EdLABを設立。現在は株式会社スペースノーム研究所代表として、「10世代先の地球をデザインする」活動に取り組む。

▶スクール はずし場とは

「スクール はずし場」は、型にはまった日々にどこか物足りなさを感じている方や、周りのライフステージの変化と自分を比べてしまう方に向けた、スクールです。一風変わった講師陣によるフィールドワークやワークショップ、対話を通して、自分の中にある“当たり前”を少しずつゆるめ、いつもの日常を違う角度からおもしろがる感覚を育みます。

2026年7月から9月に実施した第一期のいち授業では、カメラを使ったワークを行い、参加者が街を歩きながら関心を持ったものを撮影しました。空や標識など、撮影の対象は人によってさまざまで、写真を共有すると、同じ街でも注目するものが異なることが明らかになりました。ほかの参加者の写真をきっかけに、「普段から街の標識に目が向くようになった」と話す参加者もいました。日常は変わらなくても、他者の視点に触れることで「おもしろい」と感じるものが増えていきます。第一期の参加者からは、授業や宿題を通じて次のような声が寄せられました。

【実際の参加者の声】
・日常の中で、おもしろいものを探すようになった。
・いろいろな自分がいて、どれも本当の自分だと思えた。
・宿題が、自分を振り返ったり、周囲の人に話を聞いたりするきっかけになった。

※第一期のアンケート・ヒアリングの発言要旨。個人の感想です。
※写真ワークは第一期の体験例です。第二期の内容とは異なる場合があります。


第一期・撮影した写真を共有するワークの様子

第一期の満足度：**9.25点／10点** ※最終アンケート回答者14名の平均。

▶トキメキ事業部とは

トキメキ事業部は、ルクア大阪の企画・開発チームで、生活者のリアルな声や違和感を起点にしたプロジェクトを展開しています。これまで、SNSやHPに寄せられた日常のお悩みをもとに期間限定のショップを開く「妄想ショップ」や、大人が本気で“ムダ”を楽しむ「ムダ満喫CLUB」、日常に“きゅん”を届ける「me project」、違う自分になりきりながら旅をする「なりきりツアーズ」など、生活者の悩みや好奇心を“トキメキ”に変える企画を多数実施しております。
【トキメキ事業部HP】https://www.lucua.jp/tokimeki/

◎「ルクア大阪」施設情報
【名称】LUCUA osaka（ルクア大阪） [東館「LUCUA」(ルクア) ／ 西館「LUCUA 1100」(ルクア イーレ) ／ 南館「LUCUA SOUTH」(ルクア サウス)]
【住所】「LUCUA」「LUCUA 1100」大阪市北区梅田3-1-3 「LUCUA SOUTH」大阪市北区梅田3-1-1
【TEL】06-6151-1111（ルクア大阪インフォメーション） 【施設HP】https://www.lucua.jp

◎JR西日本SC開発株式会社
[代表取締役社長]竹中 靖 [本社所在地]大阪市北区梅田3-1-3大阪ステーションシティ・ノースゲートビルディング16階
[事業内容]ショッピングセンターの運営・管理および開発 [HP] https://jrwsc.co.jp